



ZPRAVODAJ OBCE KRATONOHY



číslo 2 / 2021





Milí spoluobčané,

po propršeném jaru je před námi snad teplé a příjemné léto. Většina omezení kvůli nákaze COVID-19 jsou již zrušena a náš život se vrací do normálu. Díky tomu, už u nás v obci v měsících květnu a červnu mohlo proběhnout několik společenských a sportovních akcí jako například dětský den, rybářské závody pro děti, Noc kostelů, maškarní letní karneval anebo fotbalový zápas Kratonožských legend.

I na prázdniny, stejně jako každý rok, máme naplánováno několik společenských akcí pro všechny. V červenci se jedná například o obecní pouť opět spojenou s velkým fotbalovým turnajem. Na konci měsíce srpna proběhne Sportovní den zakončený večerním promítáním zajímavého filmu, jehož titul vybíráme. I letos bude v červenci ve škole v Kratonoších probíhat již 5. ročník příměstského tábora Velryba k obědu.

Přes prázdniny budeme ale muset i pracovat, protože se nám podařilo získat dotaci od Ministerstva zemědělství na opravu kapličky u hřbitova. Plánujeme ji opravit během prázdnin. Věřím, že se nám její oprava podaří a na konci srpna nám ji pan farář Vágner znovu vysvětlí.

Dále jsme podali žádost o dotaci na kompletní rekonstrukci kuchyně v mateřské škole. Jedná se nejenom o stavební práce, ale i elektrotechniku, vzduchotechniku a kompletní gastrotechnologii. I v tomto případě bychom si přáli, abychom byli v získání dotace úspěšní a mohli do konce letošního roku projekt zrealizovat.

Z dalších akcí, které aktuálně připravujeme, bych jmenoval výstavbu nového dětského hřiště na Michnovce a rekonstrukci obecního rozhlasu.

Hlavním problémem, který nás trápil v posledních dnech, bylo uzavření místního obchodu s potravinami. Bohužel má obec v tomto směru velice málo možností, jak toto podnikání ovlivnit. Pevně věřím, že od července dojde k otevření obchodu novým provozovatelem a všichni si budeme mít možnost zajistit nákupy přímo v obci.

Vážení spoluobčané, užijte si krásné prázdniny.

*Petr Šatalík
starosta obce*

Vážení spoluobčané,

více než rok provozu splaškové kanalizace nám přinesl dostatek informací o tom, jakým způsobem jsou dodržovány podmínky pro vypouštění splaškových vod. S těmito podmínkami jste byli seznámeni ještě před spuštěním provozu ČOV a tyto podmínky jsou také zaneseny ve smlouvách o likvidaci splaškových vod.

Díky sledování objemu nátok na vstupu do čistírny můžeme jednoznačně konstatovat, že v období dešťů máme denní nátok na čistírnu o 15 až 20m³ vyšší, než v období bez dešťů. Objem je ovlivněn intenzitou deště.

Tato skutečnost je způsobena tím, že ne všichni dodrželi podmínku týkající se zákazu zaústění dešťových vod do kanalizačních přípojek vybudovaných v rámci projektu „Kanalizace a ČOV v obci Kratonohy.“ Nátok dešťových vod na čistírnu má za následek vyšší náklady spojené s provozem čistírny, které jsou samozřejmě zahrnuty i do výpočtu stočného. Vyzývám proto občany, kteří dešťové vody do splaškové kanalizace odvádějí, aby tyto vody odpojili.

Celou situaci budeme nadále sledovat, a pokud nedojde ke zlepšení v horizontu cca 4 měsíců, budeme nuceni přistoupit ke kontrole rozvodu soukromých částí kanalizace. Náklady spojené s kontrolou bychom pak nárokovali na občanech, kteří podmínku nedodrželi.

Sami si můžete kontrolu provést tak, že v období deště zabráníte odtokům splaškových vod z objektů, otevřete poklop na šachtě přípojky kanalizace a přesvědčíte se, že zde nedochází ke zvýšenému průtoku vody. Při intenzivním dešti byste měli jednoznačně poznat, že situace není v pořádku.

*Marek Veselý
místostarosta obce*

OTEVÍRACÍ DOBA KNIHOVNY BĚHEM LETNÍCH PRÁZDNIN

Knihovna v Kratonohách bude otevřena v tyto dny:

čtvrtek 8. července 2021- 16:00-18:00

čtvrtek 5. července 2021- 16:00-18:00



PASOVÁNÍ PRVNÁČKŮ NA ČTENÁŘE V KNIHOVNĚ V KUKLENÁCH V HRADCI KRÁLOVÉ

ZDRAVÁ ŠKOLNÍ JÍDELNA

Ve druhém pololetí školního roku jsme se ve škole i školce zaměřili na projekt Zdravá školní jídelna, do kterého se zapojily paní kuchařky z naší školní kuchyně.

Projekt Zdravá školní jídelna se snaží o to, aby byla ve školních jídelnách podávána pestrá, nutričně vyvážená a chutná strava v podnětném prostředí. Úspěch projektu je postaven na fungování třech základních pilířů:

1. Vzdělaný personál

Personál školní jídelny má dobré znalosti o správné výživě člověka, zejména dětí, umí plánovat pestrý jídelní lístek, umí vařit chutné pokrmy z čerstvých surovin, jídla dochucuje s ohledem na dětského strážníka, zná a plní platnou legislativu

2. Informovaný strážník

Strážník se o správné výživě dozví vhodným způsobem v rámci výuky, výzdoby jídelny a školy a v rámci praktických činností či mimoškolních aktivit. Strážník je tak veden ke správné volbě a skladbě potravin a pokrmů

3. Motivující pedagog a vedení školy

Pedagog podporuje správné stravovací návyky, jde příkladem. Vedení školy podporuje snahy školní jídelny a zároveň propojuje spolupráci školní jídelny a pedagogů

10 kritérií Zdravé školní jídelny

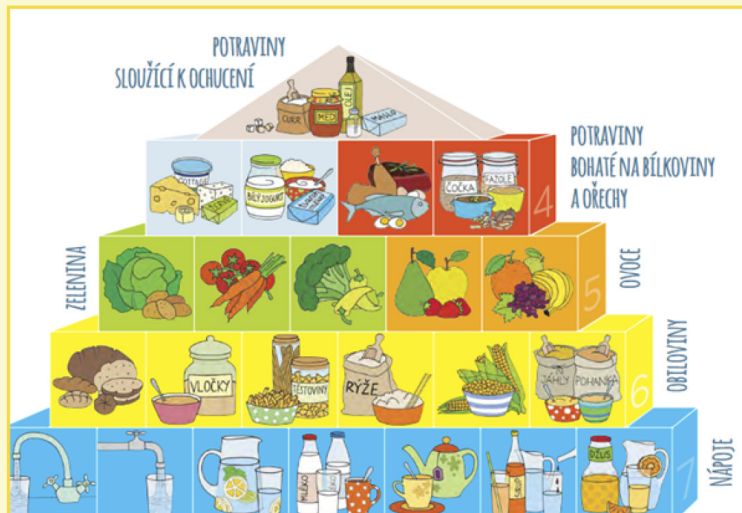
1. Z pyramidy na talíř – jednoduché zásady správné výživy v praxi
2. Pestrý jídelní lístek s každodenní nabídkou neslazených nápojů (sestavený dle Nutričního doporučení Ministerstva zdravotnictví ČR ke spotřebnímu koši)
3. Správné a bezchybné vedení spotřebního koše
4. Čerstvé a sezónní potraviny jsou základem pokrmů
5. Střídmé solení s ohledem na dětského strážníka
6. Omezení používání dochucovadel a instantních dehydratovaných směsí
7. Podpora národních tradic a regionálních zvyklostí, seznamování s mezinárodní kuchyní
8. Pravidelné vzdělávání personálu školní jídelny
9. Zvyšování výživové gramotnosti a podpora správných stravovacích návyků dětí
10. Prezentace školní jídelny a podpora komunikace s pedagogy, dětmi a rodiči



Za vznikem projektu stojí odborníci na výživu ze Státního zdravotního ústavu ve spolupráci s týmem hygieniků za podpory Ministerstva zdravotnictví. Spolupracují zde zkušení lidé přímo z každodenní praxe – šéfkuchaři, metodici stravování a nutričním terapeuté. Byly vytvořeny manuály pro školní jídelny: Rádce školní jídelny 1 je nutriční doporučení ministerstva zdravotnictví ke spotřebnímu koši, které by mělo pomoci při sestavování pestrých jídelníčků. Rádce školní jídelny 2 pojednává o pestrosti stravy a vhodnosti zařazování jednotlivých druhů potravin. Rádce školní jídelny 3 popisuje, jak normovat pokud je plánován jídelní lístek dle Nutričního doporučení MZ ke spotřebnímu koši tak, aby byl splněn spotřební koš v požadovaném rozmezí.

Výživová doporučení bývají mnohdy složitá a velmi často nám něco zakazují. Většinou je to právě to, co máme v oblibě – cukrovinky, tučné a slané potraviny, slazené nápoje. Mnohem méně se setkáváme s tím, aby nám bylo doporučováno to, co nám chutná a současně přináší užitek pro zdraví. Tím u nás může vznikat představa, že co je zdravé, není dobré a rozhodnutí začít jíst zdravě skončí dříve, než začalo. Je důležité, aby nám strava přinášela pohodu a abychom si na ní pochutnali. Z toho důvodu by výživová doporučení měla být snadno použitelná při přípravě každodenní chutné stravy a my si mohli postupně na jejich základě vytvářet celoživotní stravovací návyky. Správná výživa má nejen zasytit a dodat energii a všechny živiny v potřebném množství, ale také minimalizovat rizika daná naší genetickou dispozicí nebo zátěží životního prostředí. Jak již bylo mnohokrát potvrzeno, správná výživa je důležitá v prevenci tzv. „civilizačních nemocí“, jako jsou srdečně cévní onemocnění, nádorová onemocnění, cukrovka, osteoporóza, zubní kaz atd.

Základní pomůckou, která nám pomáhá sestavit vyváženou, pestrou a přiměřenou stravu je **Pyramida výživy**. Pokud se naučíme s pyramidou pracovat a na základě jejího principu sestavovat veškerá denní jídla, získáme základní doporučení k pestrosti a přiměřenosti naší výživy. Pyramida výživy znázorňuje skupiny potravin a nápoje, které patří do stravy každý den. Ukazuje, v jakém poměru a množství by se měly v celodenní stravě vyskytovat potraviny z jednotlivých potravinových skupin a nezapomíná na nápoje. Jde o jednoduché výživové doporučení, které říká, že pro dobře složenou stravu platí, že hlavní jídla - snídaně, oběd a večeře jsou složena ze všech pater pyramidy. U dětí toto platí i pro přesnídávky a svačiny. Celá pyramida znázorňuje přiměřený příjem živin za jeden den. Při pestré stravě sestavené dle pyramidy výživy nehrozí nedostatek ani nadbytek sacharidů, tuků, bílkovin, vitaminů, minerálních látek či jiných živin.



ZÁKLADNÍ ŠKOLA

Školy byly opět uzavřeny od 1.března 2021 do 11.dubna 2021 a my jsme opět pokračovali v distančním vzdělávání. V půlce dubna se do naší málotřídní školy mohli vrátit všichni žáci, kteří se podrobovali pravidelnému antigennímu testování dvakrát týdně, dodržovali zvýšené hygienické požadavky a nová pravidla provozu školy. V měsíci květnu i červnu pak probíhalo klasické vyučování, na které jsme se všichni již velmi těšili. Postupně se omezení rozvolňovala a bylo možné pořádat i některé akce, které si děti velmi užily.



Učitelé s asistenty pedagoga si pro žáky připravili **Den Země**, projekt Mediální gramotnost a projekt Malá technická univerzita. Koncem dubna se uskutečnil Slet čarodějnic. Už žáci prvního ročníku četli zaklínadla a počítali ingredience potřebné do lektvaru. Recept na svůj lektvar si zapsali a nakonec si na školní zahradě kouzelný lektvar podle receptu umíchali. Následoval **Den dětí**, při kterém si všichni zasoutěžili a užili spoustu legrace při plnění zajímavých disciplín.



Ve čtvrtek 10. června se všechny ročníky zúčastnily školního výletu do zoologické zahrady ve Dvoře Králové nad Labem. Návštěva zoologické zahrady slibuje v každém ročním období nevšední zážitky. Díky naučným tabulím se žáci mohli seznámit se životem známých i méně známých živočichů. Pohybové dovednosti žáci zdokonalovali při napodobování plameňáků a slonů a také na velké lanové průleze. Na řadu přišlo také prověřování matematických schopností. Když totiž došly zásoby jídla a pití, které rodiče pečlivě připravili, děti počítaly svěřené kapesné a těšily se, že si budou moci koupit nějakou mňamku, či suvenýr. Výlet se velmi vydařil. Počasí nám přálo, sluníčko se na nás celý den usmívalo, a tak jsme si vše krásně užili.



Další den jsme nacvičovali požární poplach a prověřovali znalosti a postupy při zvládání neobvyklých situací, čekal nás i fyzicky náročný desetikilometrový pochod. Žáci 1. ročníku v pondělí 14. června zavítali do Městské knihovny v Kuklenách, kde proběhlo slavnostní „Pasování na čtenáře“. Od začátku školního roku všichni prvňáčci pilně trénovali písmenka a čtení a tento den byla jejich snaha náležitě oceněna. Prvňáčci plnili záladné úkoly, které si pro ně připravil trošku nezbedný skřítek. Každý nakonec před zrakem Královny Markéty přečetl text a byl slavnostně pasován. Po složení čtenářského slibu byl přijat do Řádu čtenářů. V upomínku na tento slavnostní ceremoniál si malí čtenáři odnesli knihu. Na konci června ještě proběhne rozloučení s žáky 5. ročníku.

MATEŘSKÁ ŠKOLA

Jedny z nejkrásnějších měsíců v roce strávily děti v mateřské školce v hravém, sportovním a naučném duchu. Převážnou dopolední i odpolední část dne trávily na zahradě mateřské školy, kde probíhala nejen výchovně vzdělávací činnost, ale i volné hry. Zejména díky novým ponkům, které byly zhotoveny ve spolupráci s rodiči, děti pobyty na zahradě velmi vítaly. Mateřská škola spolupracuje s organizací **Malá technická univerzita**, která rozvíjí polytechnické vzdělávání u předškolních dětí, a díky spolupráci s touto organizací si děti vyzkoušely práci projektanta, inženýra, stavitele mostů a věží.

Po roční pauze se konala **sportovní olympiáda**, ve které naši malí sportovci předvedli pěkné výkony v řadě sportovních disciplín a byli náležitě odměněni medailkami. Nejstarší děti se statečně vydaly na **cyklovýlet do Kosiček**, který se vydařil díky jejich výdrži a pěknému počasí. Poté je čekal **pěší výlet do Obědovic**, kde rozprostřely svou piknikovou deku u rybníku Lednice. Mladší děti strávily piknikové dopoledne na zahradě mateřské školy. Veliké nadšení u dětí vzbudil **výlet do hradeckého Tonga a do ZOO ve Dvoře Králové**. Při letošní **Zahradní slavnosti** bylo pasováno do stavu školáčků šestnáct dětí. Pro děti byl připraven program s námořnickou tematikou.

Všem dětem, rodičům i zaměstnancům přejeme příjemné prožití letních prázdnin, hezké chvíle při společných letních aktivitách a 1. září se těšíme na viděnou.



V našem posledním článku jsme očekávali jaro a s ním i zlepšení situace ohledně pandemie. Naštěstí každým nadcházejícím měsícem jsme o krok blíží k normálnímu životu, a tak i my, myslivci, se snažíme pokračovat v našem běžném fungování.

Na jaře jsme uskutečnili pouze jednu sobotní brigádu. Na té jsme se rozdělili do 3 skupin. První skupina uklízela naše myslivecké zázemí a okolí na Michnovce, druhá připravovala zařízení na rybnících pro chov divokých kachen a poslední skupina byla nápomocna majiteli lesů v naší honitbě.

V posledním měsíci jsme se poprvé sešli a mohli jsme se domluvit, co nás v příštích měsících čeká.

Následovala koupě a umístění kachen na připravené rybníky.

V blízké době se chystáme za pomoci obce Kratonohy přivést městskou vodu do obecní a naší myslivecké chalupy.

V zimním vydání jsme vás žádali, abyste se při návštěvě lesa drželi vyznačených cest, tato prosba stále trvá a vzhledem k tomu, že nám již brzy začne houbařská sezóna, prosíme, buďte ohleduplní k našim lesům a zvěři. Všechny odpadky si odneste z lesa domů.

Myslivci vám přejí krásně prožité léto.

*Václav Vyletal,
místopředseda spolku*

Dětské rybářské závody

V sobotu 12. června dopoledne Rybářský spolek pro Kratonohy uspořádal dětské rybářské závody na rybníku Bohdalák. Děkujeme rybářům za vydařenou akci a díky patří i všem nadšeným rybářům, kteří se zúčastnili.



Fotografie Martin Lehký

Příkladná iniciativa před bytovkou čp. 139

V prostranství u parkoviště vysadil před lety Jan Furik 2 smrky. Nyní zjistil, že jsou napadené kůrovcem a také již přerůstaly do silnice. Na úřadě dostal svolení a tak nakoupil různé tůje s plánem zhotovit tam parkovou úpravu. Zaklepal na dveře svých spolubydlicích s prosbou o pomoc, ale nepochodil. Pan Furik to nevzdal a tak se sám pustil do díla a dnes tato úprava dělá radost nejen jemu.



Letošní první akcí, kterou jsme mohli v rámci Spolku zrealizovat, byla Pohádková stezka, která se konala 6. června 2021. Na startu si děti vyzvedly mapku a vyrazily plnit různé úkoly. Trasa byla dlouhá asi 3 km a bylo zde rozmístěno 15 tématických zastávek, například hledání pirátského pokladu, hádání pohádkových postav, navazování jazyka mlsnému čertovi, nebo pátrání po čarovném kamínku. Na stanovišti u rybníka „Bohdalák“ děti poznávaly ryby a jiná zvířata, za odměnu dostaly lízátko a pití a někteří viděli i chytání ryb na vlastní oči. Za pomoc a ochotu místnímu Rybářskému spolku moc děkujeme. Na konci stezky byla pro děti připravena odměna, kdo chtěl, mohl si opět špekáček a zatancovat si v doprovodu našeho Dj Michala Klimta.



Další akcí byl karneval pro děti dne 20. června 2021 na fotbalovém hřišti. Vzhledem k tropickým teplotám jsme se trochu obávali, zda vůbec děti v maskách dorazí. Účast byla vzhledem k horku sice slabší než bývá na jiných akcích, ale i přesto jsme si karneval s programem Vosa jede všichni moc užili. Za soutěžení a tancování byly děti odměněny dobrotami, nafukovacími balóny, bublifuky, nanuky a nechyběla ani tradiční tombola. Na závěr se děti zchladily na fotbalovém hřišti příjemnou sprškou a rodiče zase chlazeným pivečkem. Děkujeme všem za pomoc s organizací a dětem i rodičům za účast!



Dne 25. června se konala výroční schůze na fotbalovém hřišti, kde jsme probraly akce z minulého roku a naplánovaly další činnosti na rok letošní.

*Pavlaína Jiráňková,
předsedkyně spolku*

DEN DĚTÍ 6. ČERVNA 2021



KARNEVAL 20. ČERVNA 2021



Léto je sice již v plném proudu, ale pohled na jarní zahrádky nikdy neomrzí. Foto poskytl Josef Zackl.



"MINI SRŠŇATA"

Sportovní kroužek pro nejmenší pod vedením dobrovolníků Petra Vyletála a Michala Urbánka a pomáhá najít cestu k fotbalu již dětem od 2 let. O něco starším chlapcům i děvčatům ve věku 6-8 let se věnují Ruda Veverka, Richard Novák a Matyáš. Tato parta má za sebou už několik skvěle odehraných zápasů. Organizace a koordinace se ujala Tereza Nováková společně s Ivošem Váňou, který ač nemůže nyní trénovat, tak děti a nové trenéry podporuje a pomáhá se vším, co je potřeba zajistit.

Jakmile to epidemiologická situace na konci května 2021 dovolila, mohly děti opět začít každou středu od 17 hod trénovat na fotbalovém hřišti. Nucená pauza byla dlouhá, do konce školního roku nebylo tréninků mnoho, ale o to více si je všichni užili. Jménem všech rodičů děkujeme těm, kteří se podílejí na tom, aby sportovní kroužek mohl fungovat. Budeme se těšit opět v září na pravidelná středeční sportovní odpoledne!

Pojďme se společně podívat, jak si užívají trénink ti úplně nejmenší - tedy "MiniSršňata"



Dne 4. května 2021 se uskutečnilo každoroční pokládání věnců k pomníkům padlých 2. světové války na uctění jejich památky.



Foto Martin Lehký

Jubilanti

60 let oslavil **Miroslav Matějka** z Kratonoh

65 let oslavil **Jaromír Bendl** z Kratonoh

75 let oslavili **Ivanka Vagnerová** z Kratonoh

Věra Váňová z Kratonoh

Milena Pavelková z Kratonoh

96 let oslavil **Oldřich Biel** z Kratonoh
(Domov Libuše)

*Jubilantům přejeme vše nejlepší
a hlavně hodně zdraví do dalších let!*

Narodila se

Olívie Andresová

narozena 02.06.2021, Kratonohy čp. 139,
rodiče Martina Andresová a Lukáš Andres



*Gratuluje štěstným rodičům
a přejeme malé slečně krásný
život u nás v obci!*

Opustila nás

Marie Čáková

datum úmrtí 24.04.2021,
Kratonohy čp. 1

Čest její památce!

Připravujeme

23. – 25.7. Pout'

24.7. Fotbalový turnaj

29.8. Sportovní den + večerní kino

Září - Setkání seniorů (termín bude upřesněn)



DOTACI NA REALIZACI TOHOTO PERIODIKA VČETNĚ ŘEŠENÍ PRO JEHO VYDÁVÁNÍ SVĚPOMOCÍ POSKYTUJE FUNPRINT.EU

Pomáháme radnicím šetřit čas i peníze.

www.funprint.eu



Obecní zpravodaj vydal Kulturní výbor Zastupitelstva obce Kratonohy nákladem 320 ks. Periodický tisk územního samosprávného celku. Vydání dalšího čísla zpravodaje připravujeme na 3. čtvrtletí 2021. Uzávěrka příspěvků bude 16. září 2021. Publikace je registrována Ministerstvem kultury pod evidenčním číslem MK ČR E 20091. Redakční rada si vyhrazuje právo na grafickou a gramatickou úpravu příspěvků. Za správnost příspěvku (zejména po právní stránce) odpovídá vždy autor příspěvku. Názory autorů příspěvků nemusí být shodné s názory redakční rady či zastupitelstva obce. Každé číslo je doručováno do všech domácností našich obcí zdarma.

Realizace www.funprint.eu